

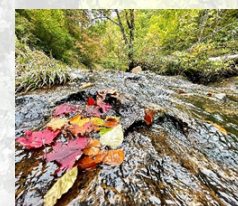


# 笑顔をつなぐ スマイルトレイルマップ

## 日本の滝100選 人気投票第2位 安の滝



快晴の阿仁合駅からスタート！清々しく気持ちのいい天気！朝一番のひんやりした空気が気持ち良いです！



突然ですが皆さん、紅葉の仕組みをご存知ですか？秋になると太陽の力が弱まり、樹木も冬支度を始めます。栄養を蓄える為に省エネモードになると葉の根元で栄養が送られないようにするので、色が変わるそうです！毎年、色付きが変化するのも気候の影響だと教えて貰いました

日本の滝100選の人気投票、第2位に選ばれている「安の滝」 6月～11月中旬まで豊かな自然を楽しみながらトレッキングが出来ます 標高800mに位置し落差90mの2段の滝(上段60m・下段30m)。上段の滝壺までは歩いて近づくことが出来、下から見る水の勢いに圧倒されます!! 文章よりも、写真を、写真よりも是非1度実際に訪れてみてほしいです!!

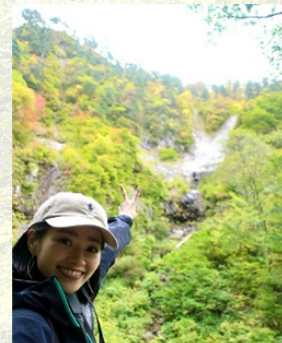
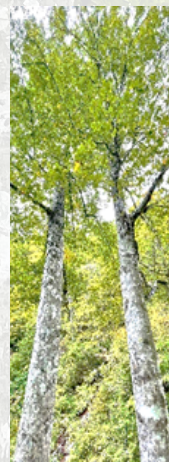
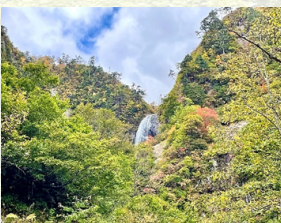
アクセス：北秋田市阿仁打当国有林地内/阿仁マタギ駅から車で30分に位置。(阿仁マタギ駅から乗合TAXIの利用も可能)安滝林道は、車1台分の幅しかない場所もあるので、運転には注意が必要！ 11月下旬から5月下旬までは雪の為に閉鎖されます



## 多彩な景色

綺麗な白樺を見られるのは水が綺麗な証拠だそうです。40分程進むと滝が見えてきます！安滝下段展望台の先、上段の滝までは10分程！ここまでくればあと少し！

穏やかな山道の中でも、時にはロープを伝う急な斜面も！とはいえ、初心者でも心配なく滝壺まで辿り着けますので安心して下さいね◎！



斜面に“V”を発見！ピースサインと共に、パシャリ 何か良いことがありますような気持ちになります◎



さあ！到着です！この迫力!! 凄まじいものでした!!思わず手を広げて大きな声で叫びたくなります! 水しぶきが舞い、ふわっとした白い空気を感じられる程近くに進むことができます!片道1時間程ですが、一歩進むごとに景色が変わり非常に満足感の高い時間でした♡ 条件が揃うと虹も見られるようです ☆

## 鍋っこ遠足

秋田ではお馴染みの「鍋っこ遠足」私は秋田に来て初めて「鍋っこ」という言葉を耳にしました。秋田では学校の課外授業として実施される行事。遠足とは一味異なり、何を作るのか、食材や道具を持ち寄る担当を決めるところから、全てチームで考えます。こんなに素晴らしい課外授業が存在するなんて、私も学生時代に参加したかった☹

ということで、初めての鍋っこに参戦☺！鍋っこは県北の地域ではマタギの影響、県南では芋煮会の文化にルーツがある等諸説あるようですがコレ！という決まりは無いのでこの日はホルモン鍋♪豚もつは県北鹿角のソウルフードですので、秋田がぎゅっと詰め込まれたひと時を感じる事が出来ました！



ガイド  
おおかわみき  
大川美紀さん

ひんやりしたマイナスイオン溢れる滝壺の傍で食べる温かいホルモン鍋と塩むすびはまさに至福！たかが塩むすびと思うかもしれませんがこれが侮れません☺！トレッキング後に皆さんと一緒に食べるで一層美味しく感じました♡



北秋田北部の山間地域では馴染みのある「クロモジ茶」爽やかな香りと味わいで飲みやすく、リラックス効果や胃腸を整える効果があるそうです。



### 非恋伝説

18世紀初めに打当村の鉾山で働く久太郎と「安」という女性は恋に落ちました。2人は金山での掟を破り騒ぎになった結果離れ離れに。安は絶望し滝壺に身を投げたという。以来、「安の滝」と呼ばれるようになりました。伝説の中で、相手を思う強い気持ちが語り継がれている事からこの滝に来ると恋が叶うとも言われているそうです。

## 森吉山



アクセス：阿仁合駅から車で約25分  
ゴンドラは片道20分

紅葉を求め、6月以来2度目の森吉山に行っ  
て参りました！見頃は10月の中旬から10  
月の下旬 見頃にはすこし早かったですが、  
所々赤や黄色に色付いた風景に心踊り  
ます♪ゴンドラに乗っているだけでも十分  
に楽しめるのも嬉しいポイントです！そ  
して、この新鮮な空気と木々のパワーが相  
まって身体全体、心まで綺麗にしてくれた  
ように思います☺♥少し時期が変わると、  
山全体の表情も変化し、四季を楽しむこ  
とが出来るとというのがこの森吉山、そし  
て自然の魅力ですね！



今回も北斗君が出迎えてくれました  
が、とっても眠そう… 写真は辛うじて起きていますが、この  
後すぐ眠ってました。そんな姿も  
愛おしいですね♡♡

十分綺麗でしたが、今年は天候が不安定だった為に、綺麗に色付くのが難しかったようです。来年は、また違う表情を見せてくれるのが楽しみです☺！

